

Viêm nhiễm da tiết bã: nguyên nhân, biểu hiện, cách trị bệnh lý

Viêm nhiễm da tiết bã (viêm da dầu) là bệnh lý da liễu mạn tính hơi thường gặp, sinh ra lúc tuyến bã nhờn trên da hoạt động quá mức, dẫn đến nhiễm trùng. Hãy cùng tìm hiểu về nguyên nhân, triệu chứng và cách điều trị bệnh viêm nhiễm da tiết bã nhé!

Bài viết liên quan

[Cắt bao quy đầu ở đâu hà nội](#)

[Hẹp bao quy đầu ở người lớn](#)

[Dài bao quy đầu có tự lột không](#)

[Khi nào nên cắt bao quy đầu](#)

[Bệnh viện cắt bao quy đầu](#)

[Cắt bao quy đầu hết bao nhiêu tiền](#)

[Cắt bao quy đầu ở bệnh viện](#)

[Cắt bao quy đầu mất bao nhiêu tiền](#)

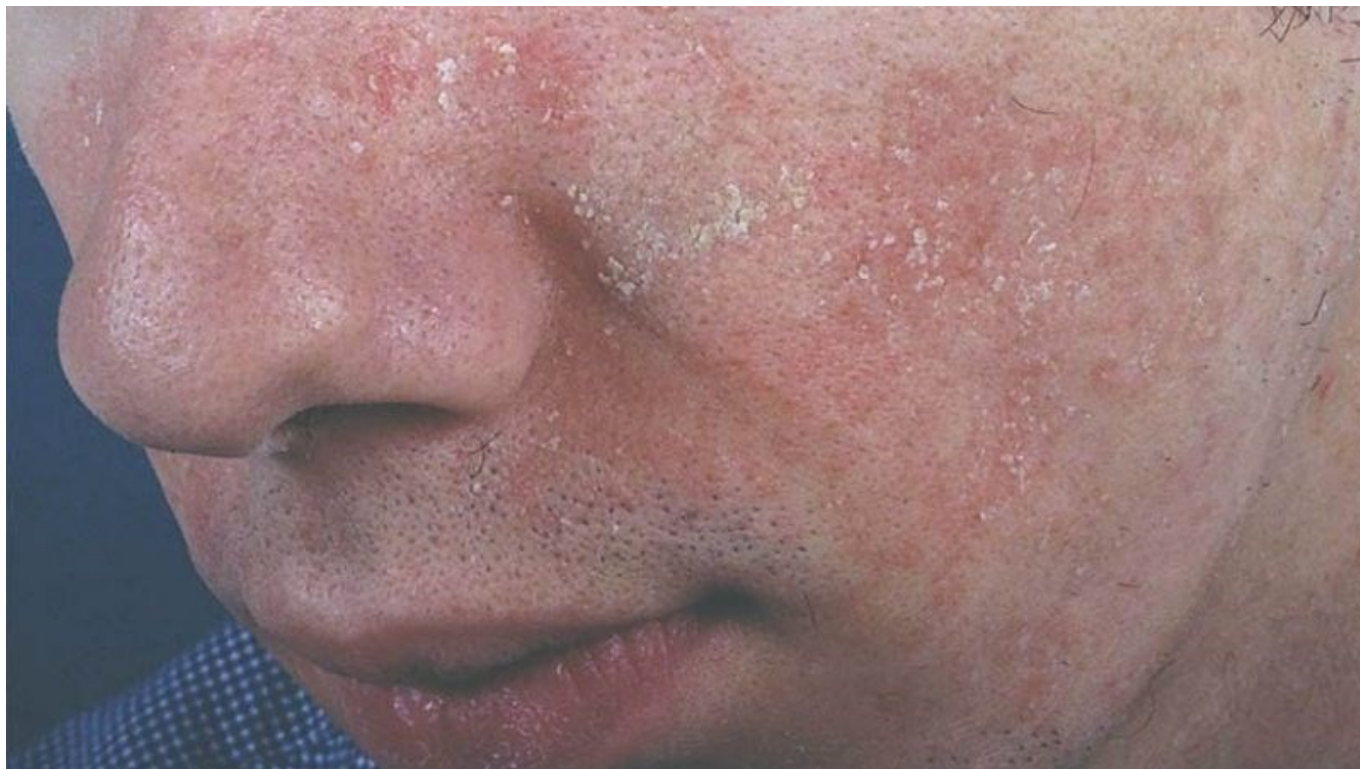
[Cắt bao quy đầu chi phí bao nhiêu](#)

[Cắt bao quy đầu ở đâu tốt](#)

1viêm da tiết bã (viêm da dầu) là gì?

Nhiễm trùng da tiết bã hoặc còn gọi là viêm nhiễm da dầu, sinh ra bởi sự rối loạn của tuyến bã nhờn hay bởi nấm malassezia gây nên các tình trạng tiết bã nhờn ở da mặt, da ngực, da đầu,... Đây là 1 bệnh kéo dài dai dẳng, dễ tái nhiễm và khó điều trị triệt để.

Bệnh lý hay xuất hiện phần nhiều ở trẻ em, đặc thù là trẻ sơ sinh và tại các bệnh nhân có tuổi từ 30 tới 70 tuổi. Bệnh biến chuyển nặng hơn do những nguyên do di truyền, khí hậu, cảm xúc,... [1]



Viêm da dầu là bệnh kéo dài dai dẳng, dễ tái nhiễm và khó chữa triệt để

2nguyên nhân gây nên viêm nhiễm da tiết bã

đến hiện tại vẫn chưa xác định được nguyên nhân chính xác gây ra tình trạng viêm nhiễm da tiết bã. Tuy nhiên, một vài tìm hiểu đã đưa ra một vài nguyên nhân sau:

- Rối loạn hệ miễn dịch.
- Vi nấm malassezia.
- Nguyên nhân di truyền.
- Người có làn da dầu. [2]

3yếu tố ảnh hưởng gây nên nhiễm trùng da tiết bã

Một vài tác nhân nguy cơ có thể gây nên tình trạng viêm nhiễm da tiết bã:

- độ tuổi 30 tới 70 độ tuổi.
- Giới tính nam.
- Những người có làn da nhờn.
- Nghiện rượu.
- Trầm cảm.
- Động kinh.
- Bệnh parkinson.
- Bệnh lý vảy nến.
- Hiv/aids
- Dùng thuốc ức chế miễn dịch.
- Thời tiết khô, lạnh khiến da mất phải mất đi nước. [3]

4triệu chứng viêm nhiễm da tiết bã

Biểu hiện ở trẻ tôi

Bệnh viêm nhiễm da tiết bã tại trẻ em thường xuất hiện ở 0 tới 3 độ tuổi và phổ biến nhất tại vùng da đầu hoặc còn gọi là cứt trâu mang một số triệu chứng sau:

- Sinh ra các mảng da dày và cứng bám chặt tới da đầu, chân tóc.
- Trường hợp không nên chữa trị kịp thời có khả năng lan rộng xuống cơ thể.
- Mảng da có màu trắng, đen, vàng, nâu,... Tùy lên mức độ của bệnh.
- Trẻ có thể cảm thấy khó chịu, quấy khóc, không muốn ăn. [4]

Biểu hiện ở người bệnh to

Bệnh lý viêm nhiễm da tiết bã ở người lớn luôn sinh ra ở khu vực đầu, sau tai, cánh mũi, da mặt, ngực... Và tình trạng bệnh lý hay cải thiện dai dẳng, dễ mắc phải tái phát, khó để điều trị dứt điểm. Bệnh này không truyền nhiễm từ người này sang bệnh nhân khác.

Một vài biểu hiện bệnh lý viêm nhiễm da tiết bã ở người bệnh to như:

- Da nổi ban đỏ hoặc hồng.
- Xuất hiện vảy bong tróc.
- Da luôn ẩm và nhờn rít. [4]

5biến chứng của nhiễm trùng da tiết bã

Bệnh lý viêm da tiết bã luôn tiến triển lành tính và siêu ít khi hình thành những biến chứng nghiêm trọng. Mặc dù vậy, bệnh lý này có khả năng gây ra tình trạng nhiễm trùng ở các vùng kẽ hoặc mí mắt do gặp phải thương tổn.

Nếu không nên trị kịp thời sẽ làm bệnh nhân khó chữa trị dứt điểm và có thể nhiễm bệnh này cả đời. [4]

6chẩn đoán viêm da tiết bã

Chẩn đoán nhiễm trùng da tiết bã hay dựa tới các biểu hiện trên da của bệnh nhân thí dụ tình trạng bong tróc da, hình thành vảy, da đỏ hay hồng,...

Bên cạnh đó, ví như tình trạng của bạn không cải thiện lúc chữa trị thì chuyên gia có khả năng làm theo phương pháp sinh thiết da để giúp chẩn đoán phân biệt mang một số bệnh khác. [4]

7khi nào buộc phải gặp chuyên gia

Các dấu hiệu phải gặp chuyên gia

Bạn bắt buộc đến gặp bác sỹ để điều trị kịp thời trường hợp gặp một trong những biểu hiện sau:

- Hình thành những vùng da có màu đỏ và đau.
- Da có mủ, ra dịch hay đóng vảy.
- điều trị viêm nhiễm da đầu với dầu gội không được nâng cao. [5]

Địa điểm khám chữa bệnh da liễu chất lượng

Ví như gặp các dấu hiệu ví dụ phía trên, bạn có thể tới những phòng khám chuyên khoa sấp nhất hay các cơ sở y tế da liễu, những cơ sở y tế đa khoa tại khu cư trú để được thăm khám và giải thích chữa.

Bên cạnh đó, bạn có khả năng vận dụng những cơ sở y tế tin cậy, to và nức danh sau đây:

- ở tp hồ chí minh: bệnh viện da liễu tp hcm, trung tâm y tế gia an 115, bệnh viện Đại học y dược, bệnh viện chợ rẫy, trung tâm y tế Nguyễn Tri Phương,...
- Tại hà nội: trung tâm y tế da liễu hà nội, bệnh viện da liễu trung ương, phòng khám Đại học y hà nội, bệnh viện Bạch Mai,...

8 Điều chữa viêm nhiễm da tiết bã

Chữa viêm nhiễm da tiết bã ở người to và trẻ to

- Gội đầu ít nhất 2 lần mỗi tuần mang dầu gội điều trị nấm.
- Thuốc chống viêm: clobetasol, neomycin sulfate, fluocinolon acetonid,... Cho giảm nhanh triệu chứng trên da, nhưng chỉ bắt buộc dùng trong không lâu và theo hướng dẫn của bác sĩ.
- Sử dụng thuốc kháng nấm: nizoral cream, pirolam,... Chữa những bệnh nấm da, móng tay, vùng kín. đồng thời, bạn cần vệ sinh da sạch sẽ để hạn chế tái nhiễm nấm và giảm nguy hiểm mắc bệnh.
- Chất ức chế calcineurin: tacroz, elidel, protopic,... Giảm thiểu sự lớn mạnh của các tế bào miễn dịch và giảm viêm ở da.
Tuy nhiên, dùng chất ức chế calcineurin có thể dẫn tới một vài công dụng phụ đó là nóng rát, ngứa, đỏ da và nhiễm trùng. Vì thế, khi dùng thuốc này buộc phải được chỉ định và giám sát chặt chẽ vì chuyên gia để giữ gìn an toàn và tác dụng tốt trong điều trị.

Trị viêm nhiễm da tiết bã ở trẻ sơ sinh và trẻ bé

- Bắt buộc gội đầu cho trẻ thường nhật với dầu gội dịu nhẹ của trẻ cháu.
- Mát xa hoặc chải đầu bằng bàn chải mềm dưới mỗi lần gội đầu.
- Có khả năng dùng một vài mẫu dầu để bôi vào vùng gập phải tổn thương: dầu khoáng, dầu ô liu,... [6]

Một vài cách dân gian chữa trị nhiễm trùng da tiết bã

- Dầu cám gạo: cho dưỡng ẩm, khiến mềm da, nâng cao tình trạng ngứa,... Bạn chỉ bắt buộc bôi trực tiếp dầu cám gạo đến da và mát xa nhẹ nhàng trong vòng 10 phút, dần dần rửa lại sở hữu nước sạch.
- Mật ong: cho sát trùng, dưỡng ẩm giúp da. Bạn cần khiến cho sạch da trước thời gian bôi mật ong vào, dần dần mát xa nhẹ nhàng trong vòng 15 phút và rửa lại sở hữu nước sạch.
- Phèn chua và hoa cúc: phèn chua cho sát trùng, điều trị ngứa không tính da còn hoa cúc cho giảm những tình trạng đỏ da, phục hồi làn da. Bạn sử dụng 10g phèn chua và 20g hoa cúc nấu với nước sạch. Dần dần sử dụng hỗn hợp này để ngâm rửa và vệ sinh vùng da gập phải nhiễm trùng.
- Lá trầu không: giúp giảm ngứa, giảm viêm, đồng thời giúp phục hồi những vết thương hở, tái tạo làn da mới. Bạn có khả năng sử dụng lá này để xông khá, tắm hoặc có thể giã lá trầu rồi bôi vào da trong vòng 5 đến 10 phút và sau đó rửa lại mang nước sạch.

Thay đổi thói quen sống

- Gội đầu đều đặn.
- Khiến mềm hoặc mẫu bỏ vảy phía trên tóc bằng bí quyết thoa dầu khoáng, dầu đậu phộng hoặc dầu ô liu.
- Khiến sạch da thường xuyên.
- Giảm thiểu sử dụng những sản phẩm tạo kiểu tóc.
- Không dùng sản phẩm chăm sóc da chứa cồn.
- Làm cho sạch mí mắt một cách nhẹ nhàng.

9 phòng ngừa nhiễm trùng da tiết bã

Để phòng ngừa tình trạng viêm da tiết bã thì bạn nên tuân theo một số mẹo sau đây:

- Giảm thiểu cơ thể lao động quá sức, lo lắng, phiền toái.
- Tránh tiếp xúc trực tiếp với ánh sáng mặt trời, đặc trưng là lúc giữa trưa.
- Giảm lượng tinh bột tinh chế nạp vào cơ thể.
- Bổ sung omega-3, vitamin tổng hợp, biotin,...
- Dùng dầu gội trị gàu để tự chủ những triệu chứng. [7]